

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа №3" станицы Советской
357329, ст. Советская, ул. Ленина, 60

ПРИКАЗ

28.05.2024 года

станция Советская

№ 318-од

Об утверждении инструкций по технике безопасности
в лагере с дневным пребыванием «Рассвет»
МБОУ «СОШ №3» станицы Советской

В целях недопущения детского травматизма и соблюдения правил техники безопасности в лагере с дневным пребыванием детей «Рассвет» МБОУ «СОШ №3» станицы Советской

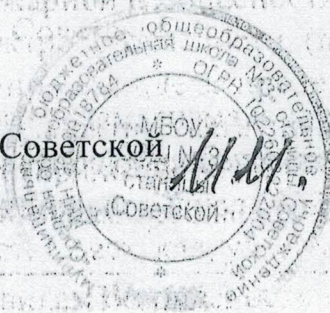
ПРИКАЗЫВАЮ:

Утвердить инструкции (8 шт.) по технике безопасности в лагере с дневным пребыванием детей «Рассвет» МБОУ «СОШ №3» станицы Советской согласно списку:

1. Инструкция №1 по проведению вводного инструктажа (приложение 1)
2. Инструкция №2 по правилам дорожного движения (приложение 2)
3. Инструкция №3 по пожарной безопасности (приложение 3)
4. Инструкция №4 по электробезопасности (приложение 4)
5. Инструкция №5 по ТБ при выходе за пределы лагеря (приложение 5)
6. Инструкция №6 по профилактике негативных ситуаций на улице, дома, в общественных местах (приложение 6)
7. Инструкция №7 по ТБ и мерам безопасности на воде, водоемах (приложение 7)
8. Инструкция №8 по правилам безопасности при проведении массовых мероприятий (приложение 8)
9. Инструкция №9 по правилам поведения в экстремальных ситуациях (приложение 9)

Директор

МБОУ «СОШ №3» станицы Советской



И.И. Долганова

Инструкция

по проведению вводного инструктажа

1. Общие правила поведения

- 1.1. Дети, которые находятся в лагере, должны вести себя честно и достойно, соблюдать нормы морали и этики в отношениях между собой и со старшими.
- 1.2. Дети обязаны обращаться по имени, отчеству и на «Вы» к воспитателям, работникам лагеря и другим взрослым.
- 1.3. Обучающиеся должны уступать дорогу взрослым; старшие школьники пропускают младших, мальчики – девочек.
- 1.4. Обучающиеся одеваются в соответствии с погодой.
- 1.5. Физическая конфронтация, запугивание и издевательства, попытки унижения личности, дискриминация по национальному или расовому признаку являются недопустимыми формами поведения
- 1.6. Запрещается употреблять непристойные выражения и жесты.
- 1.7. Запрещается приносить и использовать в лагере и на его территории оружие, взрывчатые и огнеопасные вещества, горючие жидкости, пиротехнические изделия, газовые баллончики, спиртные напитки, наркотики, одурманивающие средства, а также ядовитые и токсические вещества.

2. Правила поведения воспитанников в столовой.

- 2.1. Обучающиеся посещают столовую согласно графику.
- 2.2. Запрещается приходить в столовую в верхней одежде, а также с сумками.
- 2.3. Во время еды в столовой воспитанникам надлежит придерживаться хороших манер и вести себя пристойно. Дети должны мыть руки перед едой, есть аккуратно, сидя за столом, не разбрасывать еду, косточки, огрызки, не выносить еду из столовой.
- 2.4. Обучающиеся должны уважительно относиться к работникам столовой.
- 2.5. Разговаривать во время еды следует негромко, чтобы не беспокоить тех, кто ест по соседству.

Инструкция по правилам дорожного движения

1. Правила безопасности для пешехода.

Переходить дорогу только в установленных местах. Соблюдать максимальную осторожность и внимательность.

Не выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.

При выходе из транспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу. Автобус обходить сзади.

При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги – направо.

Не перебегать дорогу перед близко идущим транспортом – помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно и вы рискуете попасть под колеса.

Не играть с мячом близко от дороги. Мяч может покатиться на проезжую часть, и вы в азарте не заметите опасности, выбежав за мячом.

2. Безопасность велосипедиста.

Не катайтесь на велосипеде на дорогах с усиленным движением.

Перед переходом дороги сойдите с велосипеда и ведите его рядом.

При езде на велосипеде в сумерки позаботьтесь о чистоте катафота на заднем крыле.

3. Безопасность пассажира.

В автобусе при движении не ходите по салону, держитесь за поручни.

В легковой машине занимайте место на заднем сиденье.

Не садитесь в машину к неизвестным людям.

Отказывайтесь от поездки в машине, если водитель не совсем здоров или принимал алкогольные напитки.

Инструкция по пожарной безопасности

1. Запрещается:

1. Разводить костры, сжигать мусор на территории лагеря дневного пребывания.
2. Курить в помещениях лагеря.
3. Приносить в лагерь спички, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, другие легковоспламеняющиеся материалы.
4. Использовать в комнатах лагеря дневного пребывания осветительные и нагревательные приборы с открытым пламенем или спиралями, а также оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы.
5. Использовать неисправные электрические приборы.

2. Действия при возникновении пожара.

1. Немедленно сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефону 01.
2. Немедленно оповестить людей о пожаре и сообщить руководителю лагеря или заменяющему его работнику.
3. Приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения.
4. Покинуть помещение, если огонь не удалось погасить.

**Инструкция
по электробезопасности**

1. Запрещается.

1. Включать электроприборы без разрешения взрослых.
2. Открывать электрические шкафы, включать или выключать электрические рубильники.
3. Открывать электрические розетки и выключатели для ремонта.
4. Выкручивать электрические лампочки включённой настольной лампы.
5. Касаться оголённых электропроводов руками.
6. Развешивать на проводах различные предметы.
7. Подходить к упавшему на землю электропроводу со столба ближе чем на 56 метров.

Инструкция **по ТБ при выходе за пределы лагеря**

Требования безопасности при выходе за пределы лагеря:

1. Соблюдать дисциплину, самовольно не изменять установленный маршрут.
1. Не разводить костры во время кратковременного отдыха, привала во избежание ожогов и лесных пожаров.
2. Не трогать руками животных, пресмыкающихся, насекомых, растений, грибов, кустарников.
3. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком,
5. Во избежание заражения желудочно - кишечными заболеваниями использовать для питья воду из емкости, которую необходимо брать с собой из лагеря.
5. Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа.
6. Взрослым и детям соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении здоровья или травмах.
7. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам культуры, к личному и групповому имуществу.

Инструкция
по профилактике негативных ситуаций на улице, дома,
в общественных местах

1. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т. п.
2. Никогда не садитесь в транспорт (машину, мотоциклы и т. п.) с незнакомыми людьми.
3. Не носите с собой ценности, деньги.
4. Не лазайте по подвалам, чердакам и крышам.
5. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
6. Призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасение.
7. Если вы попали в западню – нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы помочь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
8. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т. п.
9. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или со взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
10. В целях личной безопасности (профилактики похищений) **НЕОБХОДИМО:**
 - стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в лагерь и обратно, в место досуга;
 - никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;
 - не садиться в чужие машины;
 - всегда ставить в известность воспитателей о том, куда и когда вы направляетесь и у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

Инструкция по ТБ и мерам безопасности на воде, водоемах

1. Техника безопасности, если не умеете плавать

- 1.1. Если вы не умеете плавать, необходимо иметь при себе спасательные средства (круг, спасательный жилет, надувные нарукавники).
- 1.2. Купаться можно только при наличии рядом родителей, взрослых.

2. На воде детям запрещено

- 2.1. Употреблять спиртные напитки во время купания и жевать жвачку во время нахождения в воде.
- 2.2. Ходить к водоему одному.
- 2.3. Подплывать к идущим парходам, катерам, вблизи которых возникают различные водовороты, волны и течения.
- 2.4. Нырять в местах с неизвестной глубиной, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть.
- 2.5. Прыгать головой в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений. Под водой могут находиться сваи, рельсы, камни и осколки стекла.
- 2.6. Выходить на озеро, реку на неисправной и полностью не оборудованной лодке, садиться на ее борта, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки в другую, вставать во время движения. В лодке необходимо иметь спасательные средства.
- 2.7. Находиться на крутых берегах с сыпучим песком, чтобы не быть засыпанным
- 2.8. Входить в воду разгоряченным (потным).
- 2.9. Заплывать за установленные знаки (ограждения участка, отведенного для купания).
- 2.10. Купаться при высокой волне.
- 2.11. Прыгать с вышки, если вблизи от нее находятся другие пловцы. Толкать товарища с вышки или с берега.

3. На воде детям не следует

- 3.1. Доводить себя до озноба, это вредно для здоровья. От переохлаждения в воде могут появиться опасные для жизни судороги, свести руки и ноги. В таком случае необходимо плыть на спине. Если растеряться и перестать плыть, то можно утонуть. Часто вода попадает в дыхательное горло и мешает дышать. Чтобы избавиться от нее, необходимо немедленно остановиться, поднять голову как можно выше над водой и сильно откашляться.
- 3.2. Заходить в воду во время сильных волн.
- 3.3. Плыть против сильного течения, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше всего плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу.

- 3.4. Подплывать к водоворотам - это самая большая опасность на воде! Он способен затянуть человека на большую глубину и с такой силой, что даже опытный пловец не всегда в состоянии выплыть.
- 3.5. Запутавшись в водорослях, не следует делать резких движений и рывков, иначе петли растений еще туже затянутся.
- 4. На воде детям следует**
- 4.1. Сидя на берегу, прикрывать голову от солнца во избежание перегрева и солнечных ударов.
- 4.2. Выбирать для купания места, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде моторного транспорта.
- 4.3. Начинать купание в водоеме следует при температуре воздуха + 20-25*, воды + 17-19*С.
- 4.4. Не купайтесь сразу после приема пищи и большой физической нагрузки (игра в футбол, бег и т. д.). Перерыв между приемами пищи и купанием должен быть не менее 45-50 минут.
- 4.5. Входить в воду осторожно, на неглубоком месте необходимо остановиться и окунуться в воду с головой.
- 4.6. Находиться в воде не более 10-15 минут.
- 4.7. Плавая во время волнения поверхности воды, внимательно следить за тем, чтобы вдох происходил в промежутках между волнами.
- 4.8. Плавая против волн, спокойно подниматься на крутую волну и скатываться с нее.
- 4.9. Попав в водоворот, следует набрать как можно больше воздуха в легкие, погрузиться в воду и сделать сильный рывок в сторону по течению, затем всплыть на поверхность воды.
- 4.10. Запутавшись в водорослях, лечь на спину и постараться мягкими, спокойными движениями выплыть в ту сторону, откуда приплыли. Если и это не помогает, то следует, подтянув ноги, осторожно освободиться от растений руками.
- 4.11. Нырять только в тех местах, где имеется для этого достаточная глубина, прозрачная вода и ровное дно.
- 4.12. В холодную погоду, чтобы согреться, проделайте несколько легких физических упражнений.
- 4.13. При ушных заболеваниях не прыгайте в воду головой вниз.
- 4.14. Не оставайтесь при нырянии долго под водой.
- 4.15. Выйдя из воды, вытрите насухо и сразу оденьтесь.
- 4.16. Почувствовав усталость, сразу плывите к берегу.
- 4.17. При судорогах не теряйтесь, старайтесь держаться на воде, зовите на помощь.
- 4.18. При оказании вам помощи не хватайте спасающего, а помогите ему буксировать вас к берегу.

Инструкция
по правилам безопасности при проведении массовых мероприятий

1. Без разрешения воспитателя не влезать на спортивные снаряды и оборудование.
2. Перед выполнением упражнений провести разминку и разогрев мышц.
3. Перед прыжками проверить прыжковую яму на отсутствие камней, стекла и других опасных предметов.
4. Не толкать друг друга, не ставить подножки.
5. Обувь должна быть на нескользящей подошве (кроссовки, кеды).
6. Если при беге себя плохо почувствовали, перейдите на шаг, а потом сядьте.
7. При игре в футбол применяйте спецодежду (защитные щитки, наплечники, налокотники и другие защитные средства).
8. При беге по пересеченной местности будьте внимательны, чтобы не оступиться или не попасть в яму.
9. Если очень устали и тяжело дышать, прекратите бег и пойдите спортивной ходьбой или обычным пешим ходом. При головокружении или тошноте сообщите об этом.

Инструкция по профилактике Крымской геморрагической лихорадки

Какие профилактические мероприятия должны проводиться с целью предупреждения заболевания КГЛ?

В первую очередь, в период активизации клещей, необходимо осуществлять мероприятия, направленные на предотвращение контакта с клещами и снижение численности иксодовых клещей:

в целях личной безопасности использовать защитную одежду при выходе на природу, в том числе на пастбища, полевые работы, отдых и каждый час проводить само — и взаимосомотры на наличие клещей. Одежду необходимо обрабатывать репеллентами, отпугивающими клещей. При выборе репеллента необходимо отдать предпочтение препаратам, которые согласно инструкции по применению используются в отношении клещей- переносчиков КГЛ;

при уходе за животными категорически нельзя снимать клещей не защищенными руками и раздавливать их; при наличии заклещеванности животных необходимо обращаться к ветеринарным специалистам и проводить противоклещевые обработки животных в соответствии с их рекомендациями; перед убоем сельскохозяйственных животных необходимо провести противоклещевую обработку, при убое использовать средства защиты (перчатки) для исключения контакта с кровью животного; в сельских муниципальных образованиях необходимо проводить предсезонную акарицидную обработку пастбищ и их смену, с планированием ввода обработанных от клещей животных на освобожденные от клещей пастбища; в загородных летних оздоровительных учреждениях необходимо проводить санитарную очистку территории, скашивание травы, огораживание территории и проведение барьерных акарицидных обработок; в парках и других местах отдыха населения необходимо проводить очистку от сорной растительности, окашивание, акарицидные обработки, не допускать выпас сельскохозяйственных животных.

Что необходимо помнить при обнаружении на себе клеща, а также в период эпидсезона КГЛ

при обнаружении клеща на теле необходимо немедленно обратиться в ближайшее лечебно-профилактическое учреждение; после удаления клеща необходимо в течение 14 дней наблюдать за своим состоянием здоровья и при малейшем его ухудшении обращаться к врачу; владельцам сельскохозяйственных животных, лицам, посещающим пастбища, выполняющим полевые работы, находившихся на отдыхе в природном биотопе и не отмечавших укуса клеща, при ухудшении самочувствия (повышение температуры, головная и мышечная боль, слабость) необходимо немедленно обратиться к врачу. Вакцина против Крымской геморрагической лихорадки пока не разработана и иммунизация населения не проводится. Поэтому основными мероприятиями по профилактике КГЛ остаются меры, направленные на предотвращение контакта клещей с человеком.

Выполняя эти несложные правила, вы позволите сохранить свое здоровье и здоровье своих близких.