# Что такое толерантность. Правила толерантного поведения

**“Я, ты, он, она – вместе дружная страна, вместе – дружная семья, в слове “мы” — сто тысяч “я”!** – так оптимистично и жизнеутверждающе начинается некогда очень популярная песня в нашей стране.
Но так поётся в песне, а в жизни все намного сложнее. Не так легко быть объединенными одним “ансамблем” отношений, входя в такие социальные образования, как “страна”, “семья”, “город”, “школа”, “класс”.
К сожалению, дух нетерпимости, неприязни к другой культуре, образу жизни, убеждениям, привычкам всегда существовал и продолжает существовать в наше время как в обществе в целом, так и в отдельных его институтах. Не является исключением и школа.

Следует отметить, что предметом нетерпимости в школе может выступать как национальная, социальная, половая принадлежность человека, так и особенности его внешнего вида, интересы, увлечения, привычки.В школах, классах очень часто встречается проблема межличностных отношений, в основе которых часто лежат явления нетерпимости. Проживание в мире и согласии предполагает наличие у каждого таких человеческих качеств, как взаимопонимание, взаимоуважение, ответственность, доброжелательность, сдержанность, уступчивость, коммуникабельность, терпимость…. Отдельно хотелось бы подчеркнуть важность формирования у человека с самого детства такого качества, как терпимость.
У этого слова есть своё понятие **ТОЛЕРАНТНОСТЬ**.
Не всем, может быть, знакомо слово толерантность, и на первый взгляд, звучит оно совершенно непонятно. Но смысл, который оно несет, очень важен для существования и развития человеческого общества. Понятие толерантность имеет свою историю.На рубеже XVIII-XIX веков во Франции жил некто **Талейран Перигор**. Он отличался тем, что при разных правительствах оставался неизменно министром иностранных дел. Это был человек талантливый во многих областях, но, более всего, — в умении учитывать настроения окружающих, уважительно к ним относиться и при этом сохранять свои собственные принципы, стремиться к тому, чтобы управлять ситуацией, а не слепо подчиняться обстоятельствам.С именем этого человека и связано понятие “толерантность”.

Обратимся  к этимологии понятия **“толерантность”**.
В **английском языке** понятие “толерантность” имеет три значения: устойчивость, выносливость; терпимость.
Во **французском языке** “толерантность” – “уважение свободы другого, его образа мыслей, поведения, политических и религиозных взглядов”.
В **китайском языке** “быть толерантным” – “позволять, допускать, проявлять великодушие в отношении других”.
В **арабском языке** “толерантность” определяется, как “снисхождение, мягкость, сострадание, терпение, расположенность к другим”.
В **русском языке** “толерантность” означает “способность, умение терпеть, мириться с чужим мнением, быть снисходительным к поступкам других людей, мягко относиться к их промахам, ошибкам”.
Толерантный путь – это путь человека, хорошо знающего себя, комфортно чувствующего в окружающей среде, понимающего других людей и готового всегда прийти на помощь, человека с доброжелательным отношением к иным культурам, взглядам, традициям.

Проявлять толерантность – значит придерживаться основных правил поведения:

- Иметь четкую цель в жизни.

- Стремиться стать лучше.

- Уметь ставить себя на место других.

- Никого и никогда не осуждать.

- Видеть окружающий мир шире: замечать мелочи и тонкости, особенности ситуации, принимать во внимание предысторию.

- Подключать интуицию и воображение.

- Расширять свой круг общения с разными людьми.

- Знакомиться с другими культурами и традициями: язык, рисунки, литература, архитектура, костюмы (одежда), кухня, музыка, танцы, песни.

- Наблюдать за окружающим миром.

- Общаться с представителями других культур.

- Улучшать самоконтроль.

- Развивать в себе умения слушать других людей.

- Путешествовать: посещать другие места, ходить друг к другу в гости.

- Уметь приходить к компромиссу в споре с другими людьми.

- Уметь сопереживать чужим людям.

- Не зацикливаться на одной ситуации.

- Вести активный образ жизни.

- Никого никогда не оценивать, не вешать «ярлыки».

Толерантность - это ценность и социальная норма гражданского общества, проявляющаяся в праве всех граждан быть различными.

Умейте обеспечивать устойчивую гармонию между различными конфессиями, политическими, этническими и другими социальными группами. Уважайте разнообразие различных мировых культур, цивилизаций и народов. Будьте готовы к пониманию и сотрудничеству с людьми, различающимися по внешности, языку, убеждениям, обычаям и верованиям!