# Ребёнок прогуливает школу: что делать родителям

Почему дети начинают прогуливать школу и какие последствия за это предусмотрены родителям. Вместе с психологом разбираемся, почему некоторые школьники пропускают занятия, чем это грозит родителям и как с этим бороться.

## Почему дети прогуливают школу

Перед тем как действовать, нужно разобраться в мотивах.

‍

Причины могут быть связаны как с личностными особенностями, так и с внешними обстоятельствами:

* Ребёнку может быть неинтересно в школе, потому что он знает программу наперёд или, напротив, не справляется с нагрузкой.
* Если школьник пропускает конкретные уроки, скорее всего, у него пробелы в знаниях по этому предмету и он боится опозориться перед классом либо у него конфликт с учителем.
* Если ребёнок перегружен школьными и дополнительными занятиями, он может начать прогуливать неважные, по его мнению, уроки.
* Частой причиной пропусков является буллинг, когда разногласия с одноклассниками заставляют в буквальном смысле бежать из школы.
* Проблемы в семье также смещают учёбу на второй план. Иногда ребёнок пропускает уроки потому, что не может на них сосредоточиться из-за тревожной обстановки дома, а иногда для того, чтобы «отвлечь» внимание мамы и папы от ссор друг с другом.
* Наконец, пропуски занятий могут быть следствием [подросткового кризиса](https://externat.foxford.ru/polezno-znat/perehodnyy-vozrast). И если для одних школьников прогул — это просто способ заявить о себе, то у других пропуски занятий могут быть связаны кардинальной сменой интересов и влиянием плохой компании.

‍

## Как понять, что ребёнок прогуливает уроки

Первыми тревожными звоночками могут быть:

* жалобы на учителей;
* поиск предлога, чтобы остаться дома — «голова болит», «живот прихватило»;
* отказ обсуждать школьные дела;
* появление новых друзей и прогулки допоздна;
* снижение успеваемости.

‍

## Что делать, если ребёнок прогуливает

Если причина прогулов ясна, следует поговорить с ребёнком. Без криков и оскорблений — важно построить откровенный спокойный диалог. В конце концов, все мы в школьные годы хотя бы несколько раз пропускали уроки.

‍

Задача родителя — разобраться в мотивах и помочь их устранить. Так, если ребёнок прогуливает из-за конфликта в семье, нужно объяснить, что его вины в происходящем нет, и мама с папой любят его, несмотря ни на что. Возможно, здесь потребуется помощь психолога.

‍

Если у ребёнка проблемы с одноклассниками или преподавателями, нужно поддержать и предложить помощь в разрешении конфликта: «Мне жаль, что это случилось с тобой, но давай вместе придумаем выход». При этом важно подчеркнуть, что в жизни нужно попробовать не всё, а прогуливать школу — вовсе не круто.

Если ребёнок перегружен, пересмотрите его [распорядок дня](https://externat.foxford.ru/polezno-znat/kak-sostavit-rezhim-dnya-dlya-shkolnika) и устройте незапланированные выходные.

‍

Если школьнику скучно на уроках или, напротив, ему недостаточно знаний, можно подобрать репетитора, записаться на дополнительные занятия, вместе разобрать тему.

### Что делать не нужно

Какое поведение родителей (по мнению психологов) может не решить, а усугубить ситуацию с прогулами в школе.

‍

Вот несколько проигрышных линий поведения.

‍

**1. Чтение моралей: «Вот я в твои годы…», «Учёба — это святое!»**

‍«Важно понять причину, по которой ребёнок пропустил урок, а не рассказывать о своём опыте. Собственный пример или историю нужно рассказывать тогда, когда в ней есть похожие условия, но альтернативное решение, такой опыт ценен».

‍

**2. Подкуп: «Будешь ходить в школу регулярно, купим электросамокат»**

«Материальные стимулы могут устранить последствия, но не причину проблемы. Например, если ребёнок прогуливает из-за того, что не понимает предмет, то приобретение какой-нибудь дорогой вещи вряд ли улучшит успеваемость. Скорее всего, он будет посещать уроки и приносить двойки. А когда ребёнку захочется новый подарок, он может снова прекратить посещать школу».

‍

**3. Самобичевание: «Я плохая мать (плохой отец), раз мой ребёнок прогуливает школу»**

«Посещаемость занятий школьником напрямую не связана с качеством воспитания. Если вам стыдно за прогул ребёнка, попробуйте честно ответить себе на вопрос: “Я переживаю за будущее своего ребёнка или из-за того, что меня будут отчитывать?” Важно не корить себя за ошибки, а понимать, что можно сделать, чтобы исправить сложившуюся ситуацию».

‍

**4. Игнорирование проблемы: «Я в школе постоянно прогуливал, и ничего — как-то выучился!»**

«Причины прогулов в школе могут быть совершенно разными. Иногда за ними стоят серьёзные психологические проблемы, которые невозможно разрешить без помощи специалиста. А порой пропуск учёбы может быть предвестником отклоняющегося поведения. Поэтому пускать проблему на самотёк ни в коем случае нельзя».

‍

## Какие могут быть последствия прогулов в школе

Статья 63 Семейного кодекса России гласит: родители обязаны обеспечить получение детьми общего образования. Если ребёнок систематически пропускает занятия, школа вправе обратиться в органы опеки, а те, в свою очередь, — привлечь родителей к административной ответственности.

‍

Из письма Министерства просвещения России от 20 августа 2020 года N 07-4977: несовершеннолетний ребёнок, который пропустил более 20% занятий по неуважительным причинам в течение месяца или систематически пропускает более 20% занятий за отчётный период, который устанавливается приказом Росстата, считается прогульщиком. Письмо даёт возможность примерно оценить, сколько занятий может быть пропущено ребёнком: прямого нормативного действия акт не имеет.

‍

За неисполнение или ненадлежащее исполнение родительских обязанностей предполагается вынесение предупреждения либо штрафа в размере от 100 до 500 рублей за первичное нарушение, штрафа в размере от 4000 до 5000 рублей или административного ареста на срок до пяти суток за повторное нарушение на основании ст. 5.35 КоАП РФ.