**Методические рекомендации для проведения классных часов**

**«Кому обратиться за помощью»**

Классный час — одна из важнейших форм организации воспитательной работы с обучающимися. Это время, когда по-настоящему в неформальной обстановке можно что-то сотворить, создать, узнать и обсудить.

Рекомендовано провести беседа с обучающими на тему  "Кому обратиться за помощью?»

Вопросы, которые необходимо обсудить с детьми младших классов

· Всегда сообщай родителям, куда ты идешь.  
· Всегда гуляй в компании друзей.  
· Не ходи с друзьями в безлюдные места ночью.  
· Не принимай подарков от незнакомцев.  
· Если кто-то предлагает сопровождать тебя – спроси разрешения у родителей.  
· Если испугался – беги к людям.  
· Ни с кем не обсуждай своих проблем, как бы плохо тебе не было.  
· Не открывай никому дверь и не отвечай на вопросы через дверь.  
· Если кто-то пытается ворваться в квартиру, звони в милицию, а затем открой окно и кричи, зови на помощь.  
· Если люди в автомобиле спрашивают тебя, как куда-нибудь доехать, – не подходи близко и ни в коем случае не соглашайся сопроводить их даже если тебе по пути.  
· Никто не имеет право прикасаться к тебе. Не стесняйся сказать это тому, кто это попробует сделать.  
· Если кто - то испугал тебя, сразу иди в безопасное место, туда где много людей.  
· Всегда настаивай на получении разрешения от родителей, если тебя куда-нибудь приглашают.

Вопросы, которые необходимо обсудить с подростками

· НЕ УБЕГАЙ ИЗ ДОМА! Если жизнь дома невыносима, поговори с преподавателем, или кем-то кого ты уважаешь. Как только ты убежишь из дома ты окажешься в руках людей, которые попробуют использовать тебя в наркобизнесе, порнографии или проституции.  
· Будь очень осторожен с людьми, предлагающими свою дружбу. Помни, что, когда ты чувствуешь себя одиноким или угнетенным, вы – простая цель для негодяя, который притворно будет заботиться о тебе.  
· Никогда не принимай приглашения в безлюдные или неизвестные места. Будь осторожен с людьми, предлагающими тебе работу со слишком хорошей оплатой. Если хочешь подработать, найди работу через знакомых.  
· Никогда не соглашайся, чтобы тебя фотографировали незнакомые люди, даже если они обещают сделать тебя знаменитым и говорят, что все знаменитости так начинали.  
· Никогда не садись в автомобиль с незнакомцами.  
· Гуляй в группах или с другом.  
· Всегда сообщай родителям, где Вы с друзьями собираетесь быть, и сообщай им об изменении планов.  
· Никто не имеет право прикасаться к тебе без твоего согласия. Не стесняйся сказать это тому, кто это попробует сделать.  
· Доверься интуиции, если тебе страшно, значит, на это есть причины.

Педагог — психолог Козьменко О.А.